

Nieuwsbrief juni 2022

solidez

MANTELZORG

Beste mantelzorger,

In deze nieuwsbrief lees je over de Wet Langdurige Zorg, hulpmiddelen voor thuis, vervoer van deur tot deur, een boekentip, en we sluiten af met de activiteiten de komende maanden waaraan je kunt deelnemen.

Maar eerst stelt onze nieuwe collega Annemarie de Bruijn zich voor.

Heb je vragen of wil je meer informatie? Bel met Solidez Mantelzorg via 0317 468818 of stuur een mail naar mantelzorgwageningen@solidez.nl



Een nieuw gezicht bij Solidez Mantelzorg

Mijn naam is Annemarie de Bruijn en sinds 1 juni ben ik aan het werk als mantelzorgconsulent. Dat betekent dat je mij aan de telefoon kunt krijgen of dat je mij kunt gaan zien bij een gesprek bij jou thuis of in 't Palet, of bij een van de activiteiten die we organiseren. Ik ben opgeleid tot mantelzorgconsulent en zelf mantelzorger voor mijn moeder en broer.

In mijn vrije tijd doe ik af en toe vrijwilligerswerk bij een burenhulpdienst en de organisatie van een wijkkeest. Ik ga graag naar jazzconcerten, musea en moderne dansvoorstellingen. Ik trek ook graag de natuur in en dan let ik vooral op vogels. Verder reis ik graag, vooral in Europa, en probeer ik een moestuinbak te vullen met eetbaar groen, maar dat lukt de ene keer beter dan de andere keer.

Ik werk op maandag, woensdag en vrijdag en ben bereikbaar op telefoonnummer 0317 468 818 of rechtstreeks op 06 2303 1648 of via de mail a.debruijn@solidez.nl

Special: De Wet Langdurige Zorg (Wlz)

Kwetsbare ouderen, mensen met een handicap en mensen met een psychische aandoening die zware en intensieve zorg nodig hebben, kunnen die krijgen vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) oordeelt of iemand in aanmerking komt (indicatie), en met een Wlz-indicatie kunnen mensen terecht in een verpleeghuis, een instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling, of voor meer zorg thuis.

Algemene informatie

- Op de website [RegelHulp](#) lees je wat de Wlz inhoudt, wie in aanmerking komt en hoe het aanvragen gaat
- Op de website [MantelzorgNL](#) staan allerlei onderwerpen met betrekking tot de wet-en regelgeving aangaande de Wlz.



Wanneer vraag je Wlz-zorg aan?

Zorg vanuit de Wlz kan nodig zijn in de volgende situaties:

1. Er is direct een Wlz-indicatie nodig, omdat je naaste plotseling is getroffen door een ernstige aandoening, bijvoorbeeld een hersenbloeding of ernstig ongeluk.
2. Je naaste ontvangt al zorg vanuit de Wmo of Zorgverzekeringswet (Zvw), maar deze is niet langer passend omdat de zorg zwaardere en uitgebreidere zorg nodig is geworden. Bijvoorbeeld als je naaste met dementie 's nachts gaat dwalen. Als de zorgvraag geleidelijk verandert bespreek dit dan tijdig met je gemeente of wijkverpleegkundige. Zo voorkom je dat je te laat snel keuzes moet maken.

Waar vraag je Wlz aan?

Het CIZ moet bepalen of je naaste recht heeft op zorg uit de Wlz, en als dat zo is, geeft het CIZ een indicatie daarvoor af. Daarmee kan vervolgens de zorg worden geregeld door het Zorgkantoor in de regio.

Hulp bij de aanvraag

Je staat er in je zoektocht naar meer of andere zorg niet alleen voor. Voor hulp zijn er verschillende mogelijkheden:

1. Cliëntondersteuner

De gemeente Wageningen werkt samen met cliëntondersteuners. Op de website van [het Startpunt Wageningen](#) vind je de contactgegevens. Je hebt geen toestemming nodig van de gemeente om deze cliëntondersteuning in te schakelen, hun hulp is gratis en onafhankelijk. Als je naast een Wmo- en/of Zvw indicatie heeft, dan kun je beroep doen op aansprekpunt. De huisarts of wijkverpleegkundige van je naaste kan de casemanager aanvragen. De casemanager wordt vergevoerd vanuit de zorgverzekering van je naaste. Je kunt ook zelf op zoek naar een casemanager via [Dementie Gelderse Vallei](#)

2. Mantelzorgmakelaar

Ook een mantelzorgmakelaar kan je ondersteunen bij het aanvragen van (meer) zorg. Veel zorgverzekeraars voegen de inzet van een mantelzorgmakelaar vanuit de aanvullende verzekering. De hoogte van deze vergoeding verschilt per zorgverzekeraar. Je hebt vooraf wel toestemming nodig van de zorgverzekeraar. Je vindt een mantelzorgmakelaar op www.bmzm.nl

3. Mantelzorgconsulenten

Langdurig zorgen voor een naaste heeft niet alleen een praktische, maar ook een emotionele kant. Het is vaak zwaar om het vol te houden en zo goed mogelijk te regelen. Voor emotionele en praktische hulp kun je terecht bij de mantelzorgconsulenten van [Solidez Mantelzorg](#). Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag via 0317- 46 88 18 of mantelzorgwageningen@solidez.nl.

4. Mantelzorglijn

Voor zowel advies als een luisterend oor kun je ook altijd bellen met de Mantelzorglijn van MantelzorgNL via 030 760 60 55. Je kunt ook appen of mailen. Kijk voor alle contactgegevens op www.mantelzorg.nl.

5. Het Juiste Loket

Bij [Het Juiste Loket](#) kun je terecht met vragen/problemen over de toegang tot en het regelen van langdurige zorg en ondersteuning via 030 789 78 78 of meldpunt@juisteloket.nl

6. Casemanager dementie

Iedereen bij wie de diagnose Alzheimer of dementie is vastgesteld heeft recht op een casemanager. In sommige regio's kun je bij een vermoeden van dementie al een beroep doen op een casemanager. Deze wordt ook wel dementieverpleegkundige of trajectbegeleider genoemd. Voor mantelzorgers is de casemanager een luisterend oor en aansprekpunt. De huisarts of wijkverpleegkundige van je naaste kan de casemanager aanvragen. De casemanager wordt vergevoerd vanuit de zorgverzekering van je naaste. Je kunt ook zelf op zoek naar een casemanager via [Dementie Gelderse Vallei](#)

Verder lezen

Bij MantelzorgNL kun je een brochure bestellen over [de Wet langdurige zorg](#), en er is er ook een over [opname in het verpleeghuis](#).

Webinar 4 oktober | Als meer intensieve zorg thuis of opname in verpleeghuis nodig is

Op 4 oktober kun je deelnemen aan het webinar voor mantelzorgers over de Wlz *Als meer intensieve zorg thuis of opname in verpleeghuis nodig is*

Zorg jij voor iemand thuis die intensieve zorg nodig heeft? Bijvoorbeeld voor je partner, je zelfstandige wonende moeder of een goede vriend? En merk je dat er meer (professionele) zorg nodig is dan jij kunt bieden in combinatie met bijvoorbeeld zorg vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) of vanuit de zorgverzekeringswet? Dan kun je beroep doen op zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Maar wat houdt deze wet precies in? Wanneer kom je hiervoor in aanmerking? En welke consequenties zitten hieraan vast bijvoorbeeld met betrekking tot eigen bijdrage?

Dit gratis online webinar wordt georganiseerd door MantelzorgNL en Solidez Mantelzorg op 4 oktober van 15.00 - 16.00 uur. Nathalia Vermeulen is de trainer en en er kunnen maximaal 20 mantelzorgers aan deelnemen. Voorafgaand het Webinar ontvang je een link voor deelname. Aanmelden kan via mantelzorgwageningen@solidez.nl of bel 0317 468 818.

Website: Een goede woonplek vinden

Bekijk de website www.filica.nl

Filica is een onafhankelijke en informatieve website die helpt bij het vinden van een nieuwe plek om te wonen met zorg, wanneer thuis wonen niet meer gaat. Je kunt zoeken op woonplaats of postcode, of op naam van een instelling, particuliere of reguliere zorg en type zorgvraag, variërend van begeleiding en verzorging tot intensieve lichamelijke zorg en dementiezorg.

Hulpmiddelen voor thuis

Op de website www.regelhulp.nl vind je veel informatie over hulpmiddelen die het thuiswonen vergemakkelijken en die verhoogd worden van de Wlz.

Niet-commerciële informatie over specifieke zorghulpmiddelen kun je vinden op www.hulpmiddelenwijzer.nl of kijk op www.scouters.nl

Je kunt ook hulpmiddelen huren, of lenen. In Wageningen zijn veel zorghulpmiddelen tot maximaal een half jaar gratis te leen of te huur via het Startpunt aan de Rooseveltweg 408A. Dit zijn hulpmiddelen van thuiszorgwinkel Medipoint.

Als je slecht ter benen bent en onverwacht hulp nodig hebt en niet bij de telefoon kunt komen, is er de personalarmering. Dat is bijvoorbeeld een ketting met een alarmknop waarmee je hulp inschakelt. Vraag naar de mogelijkheden bij thuiszorgorganisatie Icare of bij Solidez Welzijn via thuiswonen@solidez.nl of bel 0317 467711.

Bekijk een voorbeeld van een eenvoudig en handig hulpmiddel via www.themoove.nl Een aanpassing van een eettafelstoel waardoor je een uitdager grote fysieke inspanning aan kunt schuiven.

Vervoer van deur tot deur en parkeren (vanuit Wmo)

Voorzieningen vanuit de Gemeente Wageningen

Het openbaar vervoer maakt reizen voor veel oudere mensen met een beperking mogelijk. Bijvoorbeeld met ValleiHopper of Valys. Vraag ernaar bij Het Startpunt aan de Rooseveltweg 408A.

• De ValleiHopper

Woon je in Barneveld, Ede, Nijkerk, Renswoude, Rheden, Scherpenzeel, Veenendaal of Wageningen en heb je een Wmo (vervoers) indicatie van jouw gemeente dan kun je gebruik maken van [ValleiHopper](#). Vervoer van deur tot deur. Comfortabel en veilig (aangepast) vervoer voor wie dat vanwege een beperking nodig heeft.

• Parkeren

Als iemand een lichamelijke beperking heeft en zelf (of de naaste) nog kan autorijden, dan is het mogelijk een gehandicaptenparkeerkaart aan te vragen bij de gemeente, en eventueel een speciale gehandicaptenparkeerplaats bij je huis. Ook kun je als mantelzorger een parkeervergunning aanvragen bij Solidez Mantelzorg.

• Inloopspreekuur

Je leest weten over de vervoersmogelijkheden voor jou persoonlijk, dan kun je naar het inloopspreekuur elke 1e woensdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur bij het Startpunt aan de Rooseveltweg 408a in Wageningen.

Meer informatie vind je ook op de website van [het Startpunt](#): klik op Vervoer en Parkeren.

Plusbus Wageningen van Solidez Welzijn



De Plusbus voorziet in vervoer voor minder mobiele ouderen en voor mensen met een beperking in Wageningen. De Plusbus vervoert van deur tot deur.

Een groep vrijwilligers maakt het mogelijk om maximaal drie dagen per week, van 08.00 tot 22.00 uur, vervoer op maat aan te bieden, met een personenbus en een rolstoelauto.

Je kunt worden afgezet bijvoorbeeld bij familie, ziekenhuis, kerk, dagopvang enzovoorts. Als je gebruik wilt maken van de Plusbus – en tot de doelgroep behoort – kun je je als lid aanmelden. Dan kun je je vervoerswensen op werkdagen telefonisch aanmelden – meldpunt van de Plusbus doorgegeven. De rit wordt dan ingepland en je wordt op het afgesproken tijdstip opgehaald. Je betaalt een lidmaatschapsbijdrage en kosten per rit.

Voor meer informatie bel Solidez Thuis Wonen 0317 419 037 (maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 11.45 uur), bekijk de [website](#) of stuur een mail naar plusbus@solidez.nl

NB: De Plusbus Wageningen wil de kosten voor het vervoer zo laag mogelijk houden, daarom zijn donateurs erg belangrijk. Elke donatie is welkom, en we zoeken ook altijd nieuwe vrijwillige chauffeurs.

Taxi Wageningen Ede

Dit taxibedrijf rijdt zeven dagen per week, dag en nacht, tegen gemaakt seniorentarief. Bel met 06 1553 6809 of mail naar dienstverlening@gmail.com

Boekentip

Dementie & Empathie - D. Kits en H. Schuts

Informatie van de uitgever: Deze uitgave gaat over hoe je elkaar kunt blijven begrijpen als de ematie het van de ratio overneemt. Dementie brengt een nieuwe dynamiek die de omgeving vraagt onverwacht en onbegrepen gedrag in goed banen te leiden. Thuis, in de samenleving en de zorginstelling. Empathie is hierin leidend en onmisbaar.

Activiteitenoverzicht juli en augustus Mantelzorgers

Mantelzorg On Tour: Autopuzzeltocht Veluwe Landgoed Route

Een romantische autopuzzeltocht langs de Veluwe Landgoed route, boordevol prachtige landgoederen en de natuur van de Veluwezoom!

Een geweldige leuke route langs Nationaal Park Veluwezoom, dat is de Veluwe Landgoed route! Deze route leidt je langs de mooiste kastelen en landgoederen van deze regio. En natuurlijk door de leukste dorpjes en stadjes. Laat je verrassen door deze mooie omgeving!

Tip: Boek een weekendje weg in de Veluwe en ga deze puzzelrit rijden. Zo ontdek je deze prachtige omgeving en kun je meteen leuke ideeën opdoen wat je nog meer gaat doen dit weekend. De route start meteen goed bij Landgoed Middachten. Onderweg kun je vele landgoederen tegen, die eigenlijk in de historie kastelen genoemd werden. Deze historische gebouwen worden één voor één prachtig onderhouden en in sommige kun je zelfs overnachten (tip voor je weekendje weg!). Omdat je langs het natuurgebied de Veluwezoom gaat, zijn er ook genoeg plekken om onderweg even een lekkere wandeling te maken!

Natuurlijk rijd je deze te leuke autopuzzeltocht weer met de bolletje pijlje navigatie, ga je op zoek naar vragen langs de route en moet je onderweg je ogen open houden voor de auto bingo!

Een aantal leuke tips voor onderweg:

- Gazelle Experience Center, de nationale fietsfabriek van dit fietsmerk waar je fietsen kunt testen maar ook de fabriek kunt bekijken!
- Maak er dus een weekendje van. Het start hier van de te leuke B&B's en in sommige landgoederen kun je ook overnachten!
- Bany Beeldentuin, met prachtige beelden en ook workshops
- Papierfabriek de Middelste Molen, reserveer een rondleiding en kom meer te weten over het productieproces van papier!

Datum, tijd en vervoer: naar eigen keuze en op eigen gelegenheid.

Geef je op voor deze gratis puzzeltocht uiterlijk **25 juli 2022** door te bellen naar Solidez Mantelzorg (0317-46 88 18) of te mailen naar mantelzorgwageningen@solidez.nl.

Woensdag 27 juli Mantelzorg On Tour: Koninginnetuin

Je bent van 13.00 tot 15.00 uur welkom in de Koninginnetuin om bloemen te plukken, een mooi boekje of bloemstukje te maken en te genieten van een kop thee met wat lekkers. Deze activiteit wordt georganiseerd door Solidez Mantelzorg.

Geef je op en bel naar Solidez Mantelzorg via 0317 468818 of stuur een mail naar mantelzorgwageningen@solidez.nl. Aanmelden kan tot uiterlijk **24 juli 2022**. Het totaal aantal deelnemers is maximaal 10 mantelzorgers. De deelname is gratis, een vrijwillige bijdrage aan de tuin wordt gewaardeerd.

Locatie: Koninginnetuin; de tuin ligt tegenover de Koninginnelaan 4 in Heelsum.

Woensdag 31 augustus Mantelzorg On Tour: Koninginnetuin

Je bent van 10.00 tot 12.00 uur welkom in de Koninginnetuin om bloemen te plukken, een mooi boekje of bloemstukje te maken en te genieten van een kop thee met wat lekkers. Deze activiteit wordt georganiseerd door Solidez Mantelzorg.

Geef je op en bel naar Solidez Mantelzorg via 0317 468818 of stuur een mail naar mantelzorgwageningen@solidez.nl. Aanmelden kan tot uiterlijk **28 augustus 2022**. Het totaal aantal deelnemers is maximaal 10 mantelzorgers*. De deelname is gratis, een vrijwillige bijdrage aan de tuin wordt gewaardeerd.

Locatie: Koninginnetuin; de tuin ligt tegenover de Koninginnelaan 4 in Heelsum.

**Mantelzorgers die nog niet eerder in 2022 hebben deelgenomen aan bloemschikken of bloemen plukken hebben voorrang.*

Voorankondiging: Gespreksgroep 'Omgaan met dementie' voor mantelzorgers

Wanneer je heeft een diagnose dementie of sneller gemerkt wordt, lijkt het soms als of je jezelf een heel ander karakter naast jezelf krijgt. Het is niet alleen emotioneel of toont ineens minder van je zelf, maar ook sneller boos worden is een veranderende karaktertrek die vaak genoemd wordt. Je sociale netwerk wordt kleiner, omdat mensen vaak niet veel hoe om te gaan met het veranderende gedrag. Voor jou als mantelzorger kan dit heel veel impact hebben, want hoe ga je met het veranderende gedrag om en hoe zorg je ervoor dat je niet in een isolement raakt omdat je netwerk steeds kleiner wordt?

Voor deze en andere vragen start Solidez Mantelzorg een nieuwe gespreksgroep.

Een gespreksgroep voor mantelzorgers die te maken hebben met veranderend gedrag.

In een viertal bijeenkomsten kunnen tips en adviezen uitgewisseld worden over diverse thema's, zoals:

- De thuis- en mantelzorgsituatie;
- Het sociale netwerk;
- Gedrags- en emotionele veranderingen;
- En de vraag hoe je de nieuwe situatie zoveel mogelijk eigen maakt.

De gespreksgroep wordt door een medewerker van Solidez Mantelzorg geleid.

Voor wie?

De gespreksgroep is voor mantelzorgers die zorgen voor een naaste met dementie in de thuissituatie of in een verpleeghuis. Deze gespreksgroep wordt aangeboden voor mantelzorgers woonend in Wageningen of mantelzorgers waarvan de naaste met dementie in Wageningen woont. Er is plaats voor maximaal 8 deelnemers.

Wanneer en waar?

Er zijn in 2022 vier bijeenkomsten op de maandagmiddag;

5 september, 3 oktober, 7 november en 5 december van 13.30 - 15.00 uur in 't Palet (vergaderruimte op de tweede etage), Rooseveltweg 408a in Wageningen.

De kosten zijn € 20,- per persoon voor vier middagen.

Aanmelden en meer informatie

U kunt contact opnemen met Solidez Mantelzorg via mantelzorgwageningen@solidez.nl of bel (0317) 46 88 18.



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@solidez.nl toe aan uw adresboek.

