

Nieuwsbrief



MANTELZORG



De eerste tekenen van het voorjaar dienen zich aan. Daarnaast lijkt het erop dat Covid ons minder in zijn greep heeft en dat er weer meer mogelijk gaat zijn. Alle redenen tot optimisme wat ons betreft.

We hopen elkaar in het komende jaar weer meer en meer te ontmoeten. Inmiddels is er weer een cursus "Omgaan met dementie" van start gegaan en er zijn ook plannen voor nieuwe cursussen.

Verder in deze Nieuwsbrief een artikel met informatie over de Jeugdwet, waarin de zorg aan kinderen tot 18 jaar is geregeld. En het team Mantelzorg verandert van samenstelling door het vertrek van Petra.

- Gedicht over mantelzorg
- Activiteitsaanbod
- Jeugdwet
- Vertrek Petra
- Overig nieuws

Veel leesplezier!

Heb je vragen neem dan contact op via 0317- 468 818 of mantelzorgwageningen@solidez.nl

Wat biedt Solidez Mantelzorg?

Solidez Mantelzorg ondersteunt mantelzorgers en beroepskrachten met het bieden van:

- Een luisterend oor
- Informatie en advies
- Themabijeenkomsten en cursussen
- Gespreksgroepen
- Activiteiten voor mantelzorgers
- Ondersteuning door vrijwilligers

Hiernaast geven wij voorlichting aan beroepskrachten en behartigen wij de belangen van Wageningse mantelzorgers.

Gedicht over mantelzorg

Mantelzorg
Even werd jaren
Af en toe werd structureel
Het laat je niet los
Je draagt het bij je
Altijd

Ook als je even niet hoeft ben je er

Je moet
Van jezelf
Voor de ander

Vanzelfsprekend
is het voor jou
Een vanzelfsprekende
vanzelfsprekendheid

Zorgen voor jezelf
Moet ook
Voor jezelf
Voor de ander

Mantelzorg
Een vanzelfsprekende
vanzelfsprekendheid
dat niet vanzelfsprekend is
Nooit

Mirjan Hijink, 2021

Activiteitsaanbod



Wandelend Ontmoeten 23 maart 2022

De dagen beginnen weer langer te worden, de winter maakt voorzichtig plaats voor het voorjaar. Als je van wandelen houdt en het fijn vindt in contact te zijn met andere mantelzorgers, doe dan gezellig mee met de maandelijkse wandeling nabij Wageningen.

Op woensdag 23 maart van 13.30 - 15.30 uur. De exacte locatie volgt nog, maar waarschijnlijk in de buurt van Oranje Nassau's Oord

Informatie en aanmelding

Het is verstandig om stevige schoenen aan te trekken en iets te eten en te drinken mee te nemen. Afhankelijk van het weer eventueel ook een regenjas. Opgeven kan door te bellen naar Solidez Mantelzorg, 0317- 46 88 18 of stuur een mail naar mantelzorgwageningen@solidez.nl.



Rouwarbeid, een levenswerk

Een handreiking bij verlies en rouw

Solidez Mantelzorg en Op de Stroom organiseren voor (ex-)mantelzorgers uit Wageningen een reeks bijeenkomsten rondom het thema rouw en verlies.

Verlieservaringen en rouw horen bij het leven. Als iemand overleden is, dan begrijpen we dat nabestaanden rouw ervaren. Toch zijn er meer soorten verlies waar rouw bij komt kijken. Denk aan verlies van gezondheid, van vruchtbaarheid, van mogelijkheden, een baan, toekomstperspectief of van een relatie. Ook is er verlies wat niet direct zichtbaar is en waardoor rouw niet direct herkend wordt. Er kan iets sterven in jezelf, zonder dat een ander weet heeft van jouw rouw. Na verlies moet het leven opnieuw vorm krijgen en dat is hard werken, dat gaat niet vanzelf. Dit zou je rouwarbeid kunnen noemen.

Bijeenkomsten aandacht voor verlies en rouw

In deze serie van vijf bijeenkomsten hebben we specifiek aandacht voor de betekenis van het (ex) mantelzorgers zijn in het eigen leven en het verlies en de rouw die daarmee gepaard kunnen gaan. Naast gesprek en meer creatieve werkvormen, hebben we ook aandacht voor de verschillende visies en inzichten op verlies en rouw, waaronder de rouwtakten zoals Manu Keirse deze beschrijft.

Voor wie?

Mantelzorgers en ex-mantelzorgers die te maken hebben met (levend) verlies en rouw. Het gaat om mantelzorgers en ex-mantelzorgers wonend in Wageningen en mantelzorgers en ex-mantelzorgers van een inwoner uit Wageningen.

Data bijeenkomsten en kosten

De bijeenkomsten zijn op vrijdagmiddagen en start op 4 maart 2022 van 13.30 tot 15.30 uur. De andere data zijn 18 maart, 1 en 22 april en 6 mei. De bijeenkomsten vinden plaats in 't Palet, Rooseveltweg 408a in Wageningen (vergaderruimte op de 2e etage). De kosten zijn zijn €50,- per persoon voor vijf middagen inclusief materiaal. De bijeenkomsten worden begeleid door Debora Smit (Op de stroom). Er is plek voor maximaal 5 deelnemers.

Aanmelden en/of meer informatie?

Neem contact op met Debora Smit via mail debora@opdestroom.nl of bel 06-14212708.

*Deze bijeenkomsten gaan door onder voorbehoud van financiering en corona maatregelen.

Jeugdwet

In de Jeugdwet is de hulp geregeld voor kinderen en jongeren tot 18 jaar die zorg, hulp of ondersteuning nodig hebben. Heeft je kind professionele zorg nodig? Dan kun je hiervoor bij je gemeente terecht.

Wat valt er onder de Jeugdwet?

De Jeugdwet richt zich op kinderen en jongeren onder de achttien jaar. Onder de wet vallen onder andere de volgende vormen van zorg:

- Behandeling van jongeren met een psychische stoornis (al dan niet met verblijf)
- Behandeling van jongeren met een (licht) verstandelijke beperking (al dan niet met verblijf)
- Begeleiding, persoonlijke verzorging en het bijbehorend kortdurend verblijf voor jongeren met een beperking, stoornis of aandoening
- Vervoer van en naar de locatie waar jeugdhulp voor jongeren met een beperking, stoornis of aandoening wordt geboden
- Jeugdzorg voor jongeren met een beperking
- Pleegzorg

De zorg kan in natura worden geleverd, maar ook een persoonsgebonden budget is mogelijk. Je kunt dit aanvragen bij de gemeente.

Voor wie geldt de Jeugdwet niet?

De Jeugdwet geldt niet voor kinderen:

- Die permanent intensieve zorg en/of toezicht dichtbij nodig hebben. Zorg voor deze kinderen valt onder de Wet Langdurige zorg
- Met een indicatie intensieve kindzorg. Deze zorg valt onder de Zorgverzekeringswet
- Die verpleging nodig hebben. Deze zorg valt onder de Zorgverzekeringswet
- met een zintuiglijke beperking. Deze zorg valt onder de Zorgverzekeringswet.

In Wageningen kun je voor deze vragen terecht bij Het Startpunt.

Op vrijdagochtend is er van 09.00 - 13.00 uur Inloop Jeugd en Gezin. Je kunt daar zonder afspraak terecht voor vragen over het opgroeien en opvoeden van kinderen en/of jongeren.

Locatie: Rooseveltweg 408 A. Of je kunt het Startpunt bellen via (0317) 41 01 60 of stuur een e-mail naar startpunt@wageningen.nl

Handig en informatieve links

- [Hulp aan kinderen, jeugd en gezinnen in Wageningen:](#)
- [Informatie over de jeugdwet](#)
- [Informatie over opvoeden](#)

Vertrek Petra Vet



Beste Mantelzorgers,

Hoewel ik nog maar kort aan het werk ben bij Solidez Mantelzorg ga ik jullie meedelen dat ik Solidez per 1 april ga verlaten. In oktober ben ik met veel enthousiasme begonnen aan mijn baan bij Mantelzorg. Ik heb hier een geweldige organisatie met enthousiaste, betrokken en hulpvaardige collega's en vrijwilligers getroffen.

Het spijt me dan ook te moeten concluderen dat de inhoud van het werk niet helemaal is wat ik had gehoopt, of anders gezegd: dat ik Solidez niet kan bieden wat het verdient.

Daarom heb ik een functie elders geaccepteerd. Vanaf 22 maart zal ik niet meer bereikbaar zijn. Tot die tijd zal ik een aantal van jullie ongetwijfeld nog spreken.

Ik wil iedereen waarmee ik de afgelopen tijd contact heb gehad hartelijk bedanken voor de prettige gesprekken en ontmoetingen. En ik heb veel waardering voor de ondersteuning die jullie bieden aan jullie naasten. Zodra bekend is wie er voor mij in de plaats komt worden jullie daarover geïnformeerd. Madelon en Ina blijven als vertrouwde personen bereikbaar.

Hartelijke groeten
Petra Vet

Foto: Jacqueline Brandwayn

Overig nieuws....



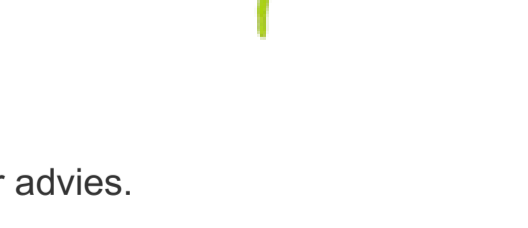
Mantelzorg.nl doet een oproep aan mantelzorgers die zorgen voor iemand die niet meer beter wordt, om ervaringen te delen en zo andere mantelzorgers in dezelfde situatie te helpen.

Zorg jij voor een naaste in de palliatieve fase? Dan weet je dat daar veel bij komt kijken. Wil jij je ervaringen delen om andere mantelzorgers in dezelfde situatie te helpen?

Neem dan contact op via de [link](#) voor informatie en aanmelding.

Telefonische ondersteuning voor Mantelzorgers GGZ

Heb je een naaste met GGZ problematiek en zit je met vragen?
Of ben je aan het eind van je latijn omdat je al zoveel gegeven hebt en je gewoon niet meer kunt?
De Naastenlijn biedt telefonische ondersteuning.

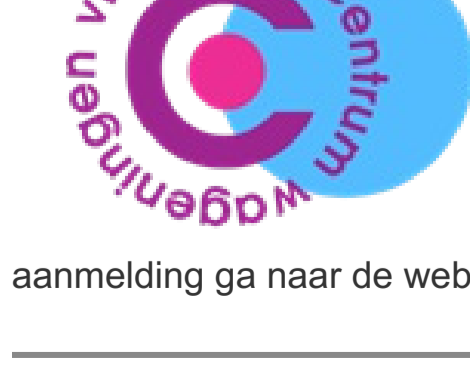


Je kunt bellen naar 0900 254 6674 om je verhaal te doen of voor advies.

Ervaringsdeskundige vrijwilligers kunnen helpen met dingen op een rijtje te zetten, de vinger op de zere plek leggen, acties suggereren waar je zelf niet meer op komt. Het is fijn als iemand even met je meedenkt. Dan sta je er niet alleen voor.

Meer informatie vind je op de website van [Naaste Centraal](#)

N.B. Bellen naar 0900 254 6674 kost € 0,20 per minuut met een maximum van € 10.



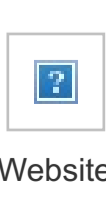
Workshop "Omgaan met een depressief persoon"

Voor mensen die te maken hebben met iemand met een depressie heeft het Vrijwilligerscentrum Wageningen de mogelijkheid voor een workshop "Omgaan met een depressief persoon".

Op 16 mei van 19.30 - 21.30 uur. Voor informatie en aanmelding ga naar de website van [Vrijwilligerscentrum Wageningen](#)



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{\(email\)}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@solidez.nl toe aan uw adresboek.

