

Nieuwsbrief

solidez

MANTELZORG

De langste dag is net geweest, sommigen van jullie maken vakantieplannen of gaan een dagje uit. Gelukkig begint voorzichtig het gewone leven weer een beetje op gang te komen.

Heb jij als mantelzorgers weleens vakantie? En hoe regel je dat? Om je een beetje te helpen bij de mogelijkheden van vakantie, vervangende mantelzorg en zorg ontvangen op je vakantieadres, heeft Solidez Mantelzorg dit themanummer voor je gemaakt.

Een handig document waarbij alle mogelijkheden van respijtzorg beschreven worden.

Wat is nu eigenlijk respijtzorg? Bekijk het onderstaande filmpje.

Heb je vragen neem dan contact op via 0317- 468 818 of mantelzorgwageningen@solidez.nl



Vormen van respijtzorg

Je kunt de zorg incidenteel overdragen, bijvoorbeeld tijdens een vakantie. Of structureel, bijvoorbeeld elke week een dagdeel of maandelijks een weekend. Het kan kortdurend of langdurend zijn.

Als je al langere tijd mantelzorg bent, heeft het de voorkeur dat je regelmatig even een pauze neemt voor jezelf.

Respijtzorg zou voor iedere mantelzorgers een vast onderdeel moeten zijn tijdens de zorgperiode.



Respijtzorg light

groeps wandelen met de keuze voor de mantelzorgers om wel of niet mee te gaan, samen wennen op de dagopvang, samen op vakantie



Aanwezigheidszorg

vrijwillige hulp aan huis of individuele begeleiding thuis



Logeerszorg

logeerhuis, zorghotel, gastgezin



Dagopvang

buurtkamer/wijkcentrum, zorgboerderij

Wie neemt de zorg over?

Je kunt de zorg overdragen aan mensen uit je eigen omgeving, vrijwilligers of beroepskrachten. Iemand uit je omgeving kan een familielid, een buur of een vriend(in) zijn. Als de zorg door beroepskrachten wordt overgenomen, heb je een indicatie nodig.

Voor wie draag je de zorg over?

Dat kan voor iedereen die zorg nodig heeft. Daar zijn er speciale voorzieningen voor speciale groepen; bijvoorbeeld voor mensen met dementie, voor kinderen met een verstandelijke beperking, voor mensen die in een terminaal stadium van hun ziekte zijn.

Waar wordt de zorg gegeven?

De zorg kan thuis gegeven worden, maar ook buitenshuis. Zowel thuis als buitenshuis kan de zorg door vrijwilligers en beroepskrachten worden gegeven. Lees meer over [overdragen van de zorg: thuis en buitenshuis](#).

Vrijwillige Respijtzorg in Wageningen



Solidez Mantelzorg heeft diverse vrijwilligersprojecten, gericht om je als mantelzorgers een paar uur een zorgpauze te bezorgen:

- **Bezoek en opvangservice**, gericht op chronisch zieken en gehandicapten
- **Maatje op maat**, gericht op mensen met geheugenproblemen
- **Netwerkcoach**, gericht op het versterken en vergroten van het sociale netwerk
- **VPTZ**, gericht op in de palliatieve terminale fase
- **Handen in Huis**, minimaal 3 aaneengesloten dagen 24 uur vervanging door een vrijwilliger.

Foto: Mantelzorg.NL

De kosten voor vervangende zorg / respijtzorg



Er zijn verschillende soorten vervangende zorg. Bijvoorbeeld logeerszorg of dagopvang. Vervangende zorg kan ook thuis worden geregeld.

Het kan zowel door vrijwilligers als betaalde krachten worden gegeven. Het kan af en toe maar ook regelmatig zijn.

Vergoedingen

Vervangende zorg wordt vanuit verschillende wetten vergoed:

- [De zorgverzekeringswet](#), informeer naar de mogelijkheden bij uw zorgverzekeraar
- [De Wet Maatschappelijke Ondersteuning \(wmo\)](#) en [de Jeugdwet](#).
- De Wet Langdurige Zorg (Wlz)

Kosten

Vrijwillige vervangende zorg is meestal gratis. Vaak betaalt u voor vervangende zorg vanuit de Wmo, Jeugdwet en Wet Langdurige Zorg een eigen bijdrage. De eigen bijdrage hangt af van uw inkomen. U betaalt de eigen bijdrage aan **het CAK**

Meer weten?

Voor vragen over vervangende zorg kunt u terecht bij het [Startpunt](#).

Foto: Mantelzorg.NL

Wegwijzer: Ik zoek vervangende zorg

Heb je behoefte aan een nacht doorslapen, vervangend vervoer of tijd voor jezelf? Of wil je op een ontspannen vakantie met degene voor wie je zorgt? Wij wijzen je graag de weg. Of je nu zorgt voor een volwassene of voor een kind. Je hoeft het niet alleen te doen! Hier vind je de hulp die bij jou past.

Kom je er niet uit, of heb je vragen? Neem dan gerust contact op met [Solidez Mantelzorg](#) of het [Startpunt](#).

Bekijk een overzicht van [logeer- en respijthuizen](#) in Nederland.

Per direct hulp nodig?

Zoek je per direct vervangende zorg?

Omdat je er even helemaal doorheen zit? Of omdat je bijvoorbeeld de zorg per direct moet overdragen? Dan kun je het volgende doen:

- Vraag in je omgeving om hulp
- Neem contact op met [Solidez Mantelzorg](#)
- Neem contact op met de huisarts van [Mantelzorg Wageningen](#)

Verschillende zorginstellingen en verpleeghuizen hebben mogelijkheid tot het bieden van crisisondersteuning. Je huisarts of sociaal wijkteam verpleegkundige kan je hierbij ondersteunen.

Samen op vakantie met zorg



Welkom bij het vakantiebureau

Wij organiseren met veel plezier al bijna 60 jaar vakantieperiodes in heel Nederland voor circa 2.500 vakantiegeesten en zijn gespecialiseerd op het gebied van zorgvakanties en senioren vakanties in Nederland.

Senioren vakanties en zorgvakanties

Het vakantiebureau is specialist in senioren vakanties en zorgvakanties. Onze zorgvakanties zijn begeleide vakanties voor mensen die in het dagelijks leven zorg of begeleiding nodig hebben. Zo'n 1.500 vrijwilligers per jaar maken deze vakanties mogelijk. Onze vakanties staan bekend om de goede sfeer, de ruimte die men als individu krijgt binnen de groep en het bijzondere contact tussen gast en vrijwilliger.

Lees meer over het [vakantiebureau](#)

Nog meer suggesties

- [Eureka Vakantie](#) in een bosvillapark
- [Buitengewoon Reizen](#)
- [Vakantie met kinderen | gehandicapte kinderen](#)
- [Atlas van zorg vakantie](#)

Foto: Mantelzorg.NL

Uit het archief

Solidez Mantelzorg heeft in de afgelopen jaren al veel respijtwoekenden georganiseerd voor mantelzorgers. Daar werd aan toegevoegd Mantelzorg on Tour. Een verzorgd dagje uit voor mantelzorgers en hun naaste.

Wat hebben wij genoten, de voorbereiding was al een feest Met z'n allen de Betuwe in om kersen te eten en heerlijk te lunchen aan de Waal.

Wij kijken met veel plezier terug op deze momenten en ontmoetingen en hopen dat wij in 2022 weer soortgelijke dagen of weekenden kunnen organiseren.

Wij wensen je een fijne zomer toe en wellicht draagt deze nieuwsbrief mee aan een heleboel fijne ontspanningsmomenten alleen of samen met je naaste.'

Foto's van de Betuwe mantelzorg on tour



Facebook Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@solidez.nl toe aan uw adresboek.

