

## Overzicht wekelijkse activiteiten Huis van de Wijk De Pomhorst, Pomona 562

### Maandag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Informatie   aanmelden
09.30 - 11.30 uur	Volksdansen		
13.00 - 17.00 uur	Bridgeclub 55+		
13.30 - 16.00 uur	Hobby Groep 55+		
19.00 - 21.00 uur	Schilderen		
20.00 - 22.00 uur	Russisch zingen		

### Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Informatie   aanmelden
09.00 - 12.00 uur	Biljarten 55+		
09.30 - 11.30 uur	Schilderen		
10.00 - 11.00 uur	Liever bewegen dan moe		
13.00 - 17.00 uur	Biljarten 55+		
13.30 - 15.30 uur	Creacub 55+		
14.00 - 16.00 uur	Schilderen		
20.00 - 21.00 uur	Buikdansen vrouwen		

### Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Informatie   aanmelden
09.00 - 10.00 uur	Volksdansen		
09.00 - 12.00 uur	Biljarten 55+		
13.00 - 17.00 uur	Biljarten 55+		
13.30 - 14.30 uur	Blijf in Beweging		
14.00 -	Inloop Koffie en Gezelligheid	Bijdrage voor koffie/thee	
20.00 - 22.00 uur	Lindy Hop		

### Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Informatie   aanmelden
09.00 - 12.00 uur	Biljarten 55+		
09.30 - 11.30 uur	Schilderen		
10.00 - 11.00 uur	Bootcamp		
10.00 - 12.00 uur	Multiculturele Vrouwengroep		<a href="mailto:a.vandenbrink@solidez.nl">a.vandenbrink@solidez.nl</a> 06 57 57 56 04
13.00 - 17.00 uur	Biljarten 55+		
14.00 - 16.00 uur	Schilderen		
20.00 - 21.00 uur	Salsa		
20.00 - 22.00 uur	Kaartclub		

### Zondag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Informatie   aanmelden

### Overig

09.00 – 10.00 uur Inloop Buurt Maatschappelijk Werk (elke ochtend spreekuur)

09.00 – 12.00 uur Open inloop voor koffie | thee & ontmoeten (elke ochtend)

### Kerstdiner

6 x per jaar op zondag internationaal eethuis

Grote zaal Pieter Pauw, Costerweg 75

Woensdag

09.00- 10.00 uur Body Fit op de stoel

Vrijdag

09.00 – 10.00 uur Body Fit

Speeltuin Tuindorp, Floralaan 20b

Maandag

09.30 – 11.30 uur Koersbal

Donderdag

13.30- 17.00 uur Kaartclub ( jokeren en klaverjassen)

**Kinderen**

Maandag

Tijdstip	Activiteit   leeftijd	Kosten	Informatie   aanmelden
15.00 - 16.15 uur	Kookclub		
16.15 - 17.00 uur	Bootcamp		

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit   leeftijd	Kosten	Informatie   aanmelden
15.30-16.30 uur	Bijles voor Basisschoolkinderen	gratis	<a href="mailto:a.vandenbrink@solidez.nl">a.vandenbrink@solidez.nl</a> 06 57 57 56 04

Woensdag

Tijdstip	Activiteit   leeftijd	Kosten	Informatie   aanmelden
13.30-14.30 uur	Knutselclub t/m 12 jaar	gratis	<a href="mailto:a.vandenbrink@solidez.nl">a.vandenbrink@solidez.nl</a> 06 57 57 56 04
15.00-17.00 uur	Speel-o-theek		

Donderdag

Tijdstip	Activiteit   leeftijd	Kosten	Informatie   aanmelden
15.00 - 16.30 uur	Sportbieb SAM		

Vrijdag

Tijdstip	Activiteit   leeftijd	Kosten	Informatie   aanmelden
19.00 -20.30 uur	Speel-o-theek		

Zaterdag

Tijdstip	Activiteit   leeftijd	Kosten	Informatie   aanmelden
10.30 -12.00 uur	Speel-o-theek		

Overig

Tijdens alle schoolvakanties zijn er vakantieactiviteiten voor kinderen

1 x per jaar Ouder – kindervakantiekamp

1 x per jaar Buitenspeeldag

Pasen eieren zoeken

Contactgegevens

Huis van de Wijk De Pomhorst

E [depomhorst@solidez.nl](mailto:depomhorst@solidez.nl)



Pomona 562  
6708 CV Wageningen  
T 0317 41 60 14

F @solidezdepomhorst  
W [www.solidez.nl](http://www.solidez.nl)