

Activiteiten voor ouderen

Seizoen 2023-2024

Huis van de Wijk de Pomhorst
Pomona 562
6708 VC Wageningen

Huis van de Wijk de Nude
Kortestraat 2
6702 BH Wageningen

Huis van de Wijk Ons Huis
Harnjesweg 84
6706 AV Wageningen

Speeltuin Tuindorp
Floralaan 20-B
6707 HR Wageningen

Vilente Pieter Pauw
Costerweg 75
6702 AA Wageningen

Solidez Welzijn
E info@solidez.nl
W www.solidez.nl
T 0317 317 553



solidez
WELZIJN

Huis van de Wijk de Pomhorst

Biljartclub de Pomhorst
Maandag t/m vrijdag
Vrij spel 09.00 - 12.00 uur
Wedstrijden zijn 's middags

Bridgeclub de Pomhorst
Maandag 13.30 - 16.30 uur

Hobbygroep de Pomhorst
Maandag 13.30 - 15.30 uur

Fysio Gym
Dinsdag 10.00 - 11.00 uur

**Teken en schilderen bij Rienkje
Cursussen**
Dinsdag 09.30 - 11.30 uur
Dinsdag 14.00 - 16.00 uur
Donderdag 09.30 - 11.30 uur
Donderdag 14.00 - 16.00 uur

Lesblokken van 8 lessen
Maandag 19.30 - 21.30 uur
Vrijdag 14.00 - 16.00 uur

Creacub de Pomhorst
Dinsdag 13.30 - 15.30 uur

Volksdansen de Pomhorst
Maandag 09.30 - 11.30 uur
Woensdag 09.30 - 11.30 uur
Vrijdag 09.30 - 11.30 uur

Handwerkgroep de Pomhorst
Donderdag 13.00 - 15.30 uur

Body Fit voor 60+
Donderdag 09.15 - 10.15 uur

Zondagsinloop met kleine lunch
Om de twee weken 13.30 - 16.00 uur

**Aanmelden en informatie
Huis van de Wijk de Pomhorst**
Barbara Finkensieper
E b.finkensieper@solidez.nl
T 06 57 87 23 16

Tuindorp en Pieter Pauw

Koersbal in Tuindorp
Maandag 09.30 - 11.30 uur
Informatie Trudy Kleinrensink
T 0317 41 45 47

Kaartclub Tuindorp
Jokeren en klaverjassen
Donderdag 13.00 - 17.00 uur

**Body Fit voor 60 +
In de Grote Zaal van Pieter Pauw**
Woensdag 09.00 - 10.00 uur
Vrijdag 09.00 - 10.00 uur

Informatie Barbara Finkensieper
E b.finkensieper@solidez.nl
T 06 57 87 23 16

Huis van de Wijk Ons Huis

Kom Eet
Elke maandag vanaf 17.30 uur

Country Line Dance
Dinsdag 10.30 - 12.00 uur

Yoga
Woensdag 13.00 - 14.15 uur
Woensdag 15.00 - 16.15 uur

Tai Chi
Donderdag 09.45 - 10.45 uur

Eten met Zin
Zingevingsgesprek en maaltijd
1e do v/d maand 17.30 - 19.30 uur

Buurtlunch en inloop/activiteit
Vanaf 22 sep. om de week t/m dec.
Vrijdag 13.00 - 16.00 uur
Aansluitend aan lunch is inloop en activiteit

Repaircafé
1e & 3e vrijdag v/d maand
13.30 - 16.00 uur

**Aanmelden en informatie
Huis van de Wijk Ons Huis**
Yvonne van Gestel
E y.vangestel-vandeppeppel@solidez.nl
T 06 51 20 59 29
T 0317 41 77 33

Huis van de Wijk de Nude

Koffie ochtend
Maandag 10.00 - 11.30 uur

Lunchcafé de Nude
di t/m vrijdag van 12.00 tot 13.30 uur

Lunchbuffet de Nude
Donderdag 12.00 - 13.30 uur

Wandelgroep de Nude
Woensdag 10.00 - 12.00 uur
2 groepen

Tweedehands kleding winkel
Woensdag 11.00 - 16.00 uur
Vrijdag 10.00 - 12.00 uur

Herstelcafé
*laagdrempelig werken aan psychisch
herstel*
Vrijdag 13.30 - 15.30 uur

Buurtmaaltijd
1e vrijdag van de maand
17.00 - 20.00 uur

Diverse gespreksgroepen:
"ontmoeting en zingeving" en
"rouwgroep" Informeer naar de mogelijkheden.

**Aanmelden en informatie
Huis van de Wijk de Nude**
Cathe Kwakkenbos
E c.kwakkenbos@solidez.nl
T 06 82 06 84 81