

solidez
welzijn in uitvoering



Huis in de Wijk

Stadsatelier - Ons Huis

Programma 2018

www.solidez.nl



Contactgegevens

Adres	Harnjesweg 84, 6706 AV Wageningen
Telefoonnummer	0317 - 413377
E-mail	beheeroost@solidez.nl
Sociale media	www.facebook.com/stadsatelier
Servicebureau Solidez	0317 - 317553
E-mail	info@solidez.nl
Website Solidez	www.solidez.nl

Team Solidez Stadsatelier – Ons Huis, Wageningen Oost

Beheer en verhuur	Bert Corton Kees Merx Hans Roodakker
Receptie en secretariaat	Heidi Winters Lily Nottelman Elly Dijkhuizen
Locatiecoördinator Activiteitenbegeleiders	Margreet Takken Dianne Leussink Dorry Verbruggen Jacqueline Rutten Edwin Janssen
Kinderwerk Maatschappelijk werk	Cokki Suttrop Sonia van der Heijden Amber Tesink
Ouderenwerk	Pia Wissel Rienette Gravemaker

Vakdocenten

Blijf in beweging	Nelly Groothuis
Bloemschikken	Anouska Bruning
Hout en cajon maken	Sam Soekhram
Mozaïek	Galina Gavrilova
Muziek	Marcel van den Hark
Repair Café	Ansjeliek Coolbergen
Tai Chi	Dirk Jan ter Haar
Tekenen en schilderen	Willy van der Linde
Textiel	Maryam Dahma en Huip Molenaar
Weven	
Yoga	Fati Noori, Marleen Slagt, Corry König

Welkom

Je bent welkom in het Stadsatelier – Ons Huis voor informatie, ontmoeting en advies; ook om de krant te lezen, een kop koffie te halen of als je het leuk vindt om in Ons Huis te helpen met klusjes en activiteiten.

Openingstijden en bereikbaarheid

Maandag	9:30 – 16:30 uur
Dinsdag	9:30 – 16:30 uur
Woensdag	12:00 – 16:30 uur
Donderdag	9:30 – 16:30 uur
Vrijdag	9:30 – 16:30 uur

Samen doen!

Heb je een goed idee voor de buurt of wil je zelf een activiteit organiseren in het Stadsatelier – Ons Huis? Iets doen voor de stad of met je eigen groep? Zoek je ruimte of ondersteuning bij ontwikkeling van je plannen? Wil je als vrijwilliger betrokken zijn? Solidez denkt graag mee. Neem contact op of kom langs!

Ruimte huren?

Voor bewonersinitiatieven, verenigingen, organisaties, particulieren, diensten en groepen is in Ons Huis zaalruimte beschikbaar. Voor 2 tot 200 personen met faciliteiten voor vergaderingen en catering.

Ook is er in het Stadsatelier – Ons Huis een prachtige keuken te huur voor groepen en cursussen. Er zijn vijf fornuizen, afzuiginstallatie, afwasmachine en nog veel meer aanwezig.

Bel of e-mail met de 'Beheer Oost' over info, tarieven en beschikbaarheid.

Creative ateliers

Omschrijving	Wanneer?	Informatie
Mozaïek	Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 9:30 – 12:00 uur Elke middag 13:30 – 16:00 uur Donderdagavond 19:30 – 21:30 uur	Diverse docenten van het Stadsatelier
Naailes beginners en gevorderden vanaf 14 jaar	Dinsdag 13:30 – 16:00 uur Vrijdag 10:00-13:00 uur	Informatie Dianne Leussink beheeroost@solidez.nl
Tekenen en schilderen	Dinsdag 13:30 – 16:00 uur	0317 - 413377
Open kinderatelier	Woensdag 14:30 – 16:00 uur	
Weven	Donderdag 13:30 – 16:00 uur	
Handwerken	Vrijdag 13:30 – 16:00 uur	

Strippenkaart voor zes lessen € 18,00, voor één les € 3,50. Hierbij is bij inbegrepen: gebruik atelier, gereedschap, koffie/thee, exclusief materialen.

Samen zingen

Heb je plezier in zingen op live muziek? Kom meedoen op woensdag van 14:00 – 15:15 uur in de oneven weken. Ervaring hoeft niet!
Voor info: muziekgroepje@gmail.com of bel Marcel: 06 – 498 36 568

Repair café

Eerste en derde vrijdag van de elke maand van 13:30 – 16:00 uur.

Je kunt dierbare spullen die kapot zijn samen met onze vrijwilligers (leren) repareren. U betaalt alleen vervangende onderdelen. Een vrijwillige bijdrage is zeer welkom! Meer informatie: repaircafe@solidez.nl

Activiteiten voor ouderen (55+)

Omschrijving	Wanneer?	Informatie
Bloemschikken Docent Anoeska Bruning	Dinsdag in de oneven weken van 10:00 – 12:00 uur	Info over kosten, cursusdata en opgeven bij Pia Wissel 0317 – 413377 p.wissel@solidez.nl Inloop en ontmoeting voor ouderen elke dinsdag en vrijdagmiddag.
Yoga voor ouderen Docent Marleen Slagt	Woensdag 13:45-15:00 uur	
Yoga voor ouderen Docent Corry Konig	Woensdag 15:15-16:30 uur	
Tai Chi voor ouderen	Donderdag 9:30-10:30 uur	
Sjoelclub 'De Schijf'	Dinsdag 13:30-15:30 uur	
Bingo	Elke derde vrijdag van de maand vanaf 13:30 uur	
Soos Koffie, krantje, spelle- tjes, kaartje leggen, ...	Elke 2 ^{de} , 4 ^{de} (en 5 ^{de}) vrijdagmiddag van de maand van 13:30 – 16:00 uur.	

Vervoer nodig?

Solidez Plusbus

Vervoer voor ouderen en mensen met een beperking.
Telefoonnummer: 0317 - 419037

Taxikaarten

elke werkdag zijn deze te koop bij de balie van het Stadsatelier – Ons Huis
tussen 9:30 – 16:30 uur.

Dans en bewegen

Strippenkaart voor zes lessen € 18,00, voor één les € 3,50

Omschrijving	Wanneer?	Informatie
Hatha Yoga Souplesse, ademhaling en ontspanning	Maandagavond 20:30 – 22:00 uur	Info en opgeven bij Fati Noori Fatinoori55@gmail.com
Blijf in beweging Alleen voor vrouwen Gym, ontspanning voor lichaam en geest	Donderdag 13:15 – 14:45 uur	Info en opgeven bij Stadsatelier Docent: Nelly Groothuis

Dansles voor jongens en meisjes met een beperking	Dinsdag, woensdag, donderdag 19:00 – 20:30 uur	Info over tijden en kosten: Dansschool Jacqueline Hutten 06 – 23943970
Body Fit voor volwassenen	Donderdag 19:15 – 20:15 uur	
Shaanti Dal Nepalese dans	Maandagavond 17:00—18:00 uur	Shaanti Dal www.stilinbeweging.nl

Persoonlijke ontwikkeling

Interculturele Coaching

Persoonlijke coaching, empowerment en interculturele communicatie voor mensen met een niet-Westerse achtergrond. Voor groepen of individuele begeleiding op afspraak.

Coach en informatie: Zennu Haile Michael, zennu@keercommunicatie.nl

Vrijwilligerswerk

Wil je graag iets doen voor een ander, bij activiteiten in Ons Huis of in de wijk? Ben je enthousiast om jouw interesse en kennis te delen met anderen of samen iets te ondernemen? We zoeken werkzaamheden die bij jou passen en waarmee je jezelf en anderen kunt ontwikkelen. Kom gerust een keer langs voor

Eet mee!

Omschrijving	Wanneer?	Informatie
Lunchen Broodmaaltijd Kosten: € 1,00 p.p.	Elke doordeweekse dag van 12:00 - 13:00 uur	
Kom lunchen Broodmaaltijd met soep voor ouderen uit de wijk Kosten: € 2,00 p.p.	Dinsdag in de oneven weken van 12:00 – 13:00 uur	Graag van tevoren op- geven bij Pia Wissel 0317 – 413377 p.wissel@solidez.nl
Kom Eet Initiatief van Wagening- se kerkgenootschappen Kosten: € 1,00 p.p.	Maandag In de even weken Data zie website www.kom-eet.com vanaf 18:00 uur	Ouderen en alleen- staanden uit Wagenin- gen Oost zijn welkom om aan te schuiven. Opgeven via www.kom- eet.com

Ondersteuning nodig?

Dagbesteding, participatietrajecten en werkervaringsplaatsen

Dagbesteding, participatietrajecten en werkervaringsplaatsen in het Stadsatelier zijn voor volwassenen die willen participeren en om uiteenlopende redenen niet of niet meer (kunnen) deelnemen aan het reguliere arbeidsproces. Je kunt er terecht voor diverse werkzaamheden en activiteiten, het opdoen werkervaring en psychosociale ontwikkeling. Je kunt je eigen tempo ontwikkelen en doorgroeien. Heb je belangstelling om bij Solidez dagbesteding te doen of een werkervaringstraject te volgen? Maak dan een afspraak met één van onze medewerkers!

Buurt Maatschappelijk Werk

Iedere inwoner van de gemeente Wageningen kan bij Buurt Maatschappelijk Werk van Solidez terecht. Samen wordt er gewerkt aan verbetering van jouw situatie. Dat wordt gedaan door individuele- of groepsgesprekken. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Activiteiten van gastgroepen

Omschrijving	Wanneer?	Informatie
Muziek op schoot Allerkleinsten met (groot)ouder(s)	Zaterdagochtend Vanaf 9:00 uur; 3 verschillende groepen	Muziekcentrum: www.harlekijntje.nl 06 476 41 952
Auti – Café (jong)volwassenen tussen 18 – 35 jaar met een vorm van Autisme	Elke 2 ^{de} dinsdag van de maand 20:00 – 22:00 uur	Paulien@ibass.nl 06 – 219 277 97
Maatje Minder Afslankclub	Woensdagavond 18:30 – 19:30 uur	Lies Brouwer 0317 – 416771
De Gele Knalpot Soos voor mensen met een beperking	Woensdagavond 19:00 – 21:00 uur	Annelies Verkerk 06 – 300 47 125 verkerkal@gmail.com www.degeleknalpot.nl
Stichting Present Wageningen Een brug slaan tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden	Donderdag 9:30 – 17:00 uur	Wilma Smilde en Moniek Kars info@stichtingpresentwageningen.nl
Wageningse Uitdaging Matcht vragen van maatschappelijke organisaties aan aanbod van bedrijven	Donderdag 9:30 – 14:00 uur	Desiree Kuipers en Anja Hagendoorn info@wageningseuitdaging.nl
Ichthus Studentenvereniging	Donderdagavond 18:00-22:00 uur	bestuur@ichthuswageningen.nl
AA – groep	Vrijdagavond 20:00 – 22:00 uur	06 – 233 68 650 aa-wageningen@hetnet.nl
Perwarindo Indonesische soos	Elke 1 ^{ste} , 3 ^{de} en 5 ^{de} zondag van de maand 14:00 – 19:00 uur	F. Deuning 0318 - 639381